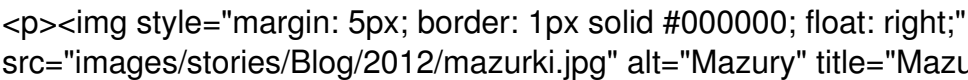


Wpisany przez Jaro
niedziela, 12 sierpnia 2012 13:27

Wróciłem w czasie z krótkich wakacji. Jak co roku wybrałem się z przyjaciółmi na zagłowanie po Wielkich Jeziorach Mazurskich. Nasza 8 osobowa ekipa pokonała kilkadziesiąt kilometrów i zaliczyliśmy kilka portów. Na łódce była ze mną moja koleżanka klubowa Paulina i udało nam się wykonać kilka treningów w ramach mojego przygotowania do Maratonu Warszawskiego. Przyjemnie pobiegać po Mazurskich szlakach, teren zróżnicowany i piękne widoczki. Niestety charakter zagłowania nie pozwolił wykonać wszystkich zamierzonych treningów no i dieta była daleka od idealnej... Dziś do tego wróciłem z dodatkowym 1kg, który od dzisiaj pieczołowicie znowu zaczynam zbijać

W międzyczasie dostałem na maila informację o ciekawym przedsięwzięciu dotyczącym Maratonu Warszawskiego:

Dystans 42 km, sportowe emocje i pomoc dzieciom cierpiącym na choroby onkologiczne ? jak połączyc te trzy obszary wiedzy zawodnicy Kompanii Wraze

Dziś inicjatywie Fundacji Bor Tor, biegacze uczestniczący w 34. Maratonie Warszawskim, mogą zbierać pieniądze na międzynarodowe obozy wakacyjne dla chorych dzieci. W czasie ruszyła rejestracja do pierwszego polskiego biegu Kompanii Wraze

Kiedy pasjonat biegania, który chciałby dołączyć do inicjatywy, może już teraz zarejestrować się na stronie www.kompaniawrazen.pl.